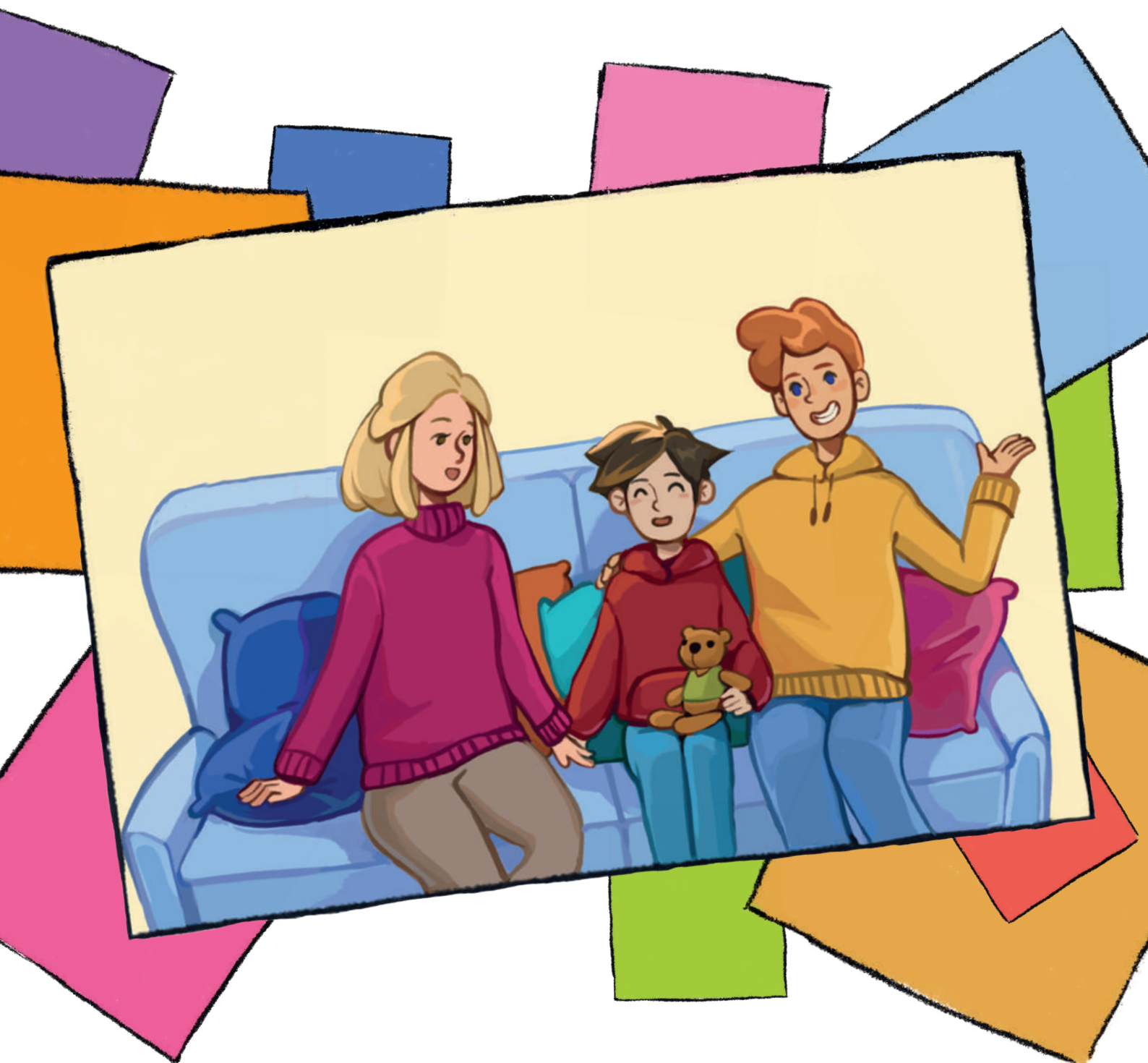


Е. В. Мацан, Т. В. Поликарпова, А. А. Силинская

9 БЕСЕД О СЕМЬЕ

Беседа третья: Общение в семье



Что есть семья в понимании ребёнка и какой она должна быть?

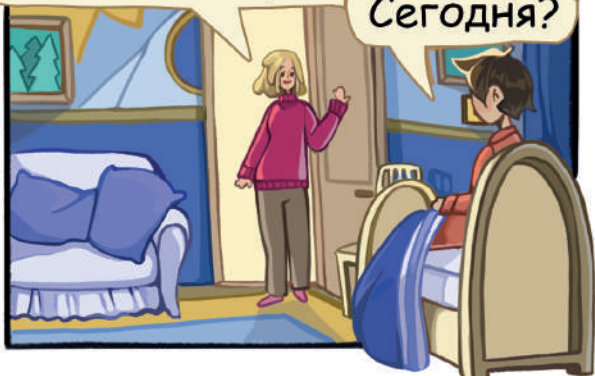
Кажется, что это такие простые вопросы и ответить на них легче лёгкого. Ведь вроде бы всё очевидно: это мама, папа, дети, бабушка и дедушка, это любовь, уважение, надёжность, поддержка друг друга, это тепло и уют, это время, проводимое вместе. А как быть, если в реальной жизни ребёнка всё не совсем так и он растёт не в полной семье или сирота? Как в этих случаях заложить в детей все те традиционные ценности, которые должны стать фундаментом их будущей семьи?

Очевидно, что говорить с ребёнком о том, какой должна быть семья, нужно ещё в начальной школе, когда он ещё только формируется как личность. С помощью наших пособий по семьеведению, разработанных для учеников 1–4-х классов, в том числе и с опытом сиротства, обсуждать эти темы будет проще и нагляднее. Наше пособие — это серия комиксов о мальчике по имени Егор, которого усыновили новые родители, и он начинает совершенно новую жизнь. Он не знает, как правильно себя вести, не представляет, как устроена семья и какие есть нормы и правила поведения. Но вместе со своими родителями он начинает вживаться в роль сына и понимать, как должна быть устроена семья.

СИТУАЦИЯ

Егор, нам нужно сходить в поликлинику.

Сегодня?



Да. Нужно сдать анализы.

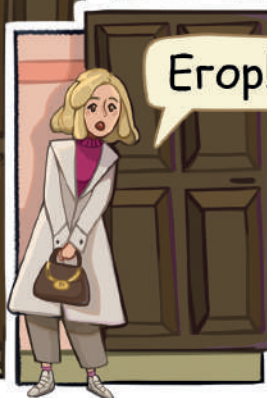
Хорошо...



Не хочу я в поликлинику...



Егор!



Егор?..
Где же он?



Егор, почему ты не сказал, что не хочешь идти в поликлинику?



Ты боялся, что я расстроюсь?

Да...



Егор, ты можешь делиться со мной всеми своими мыслями и чувствами.



Даже если они... не такие, как у тебя?

Даже если ты с моими планами или мыслями не согласен.

Держи. Это волшебный медвежонок!



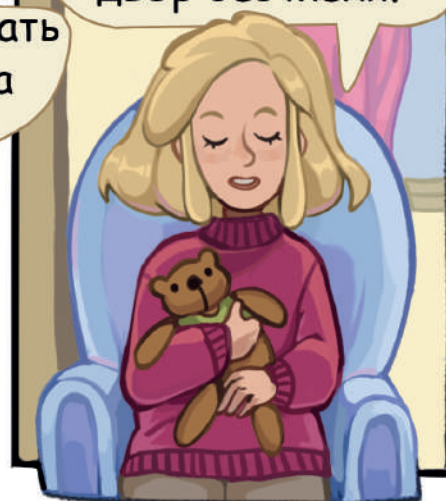
Правда волшебный? Почему?

Сегодня я очень расстроилась, когда Егор спустился во двор без меня.

Если у тебя в руках этот медвежонок, ты можешь высказать всё, что у тебя на сердце.



И никто на тебя не разозлится.



Сегодня я испугался, когда услышал про анализы.

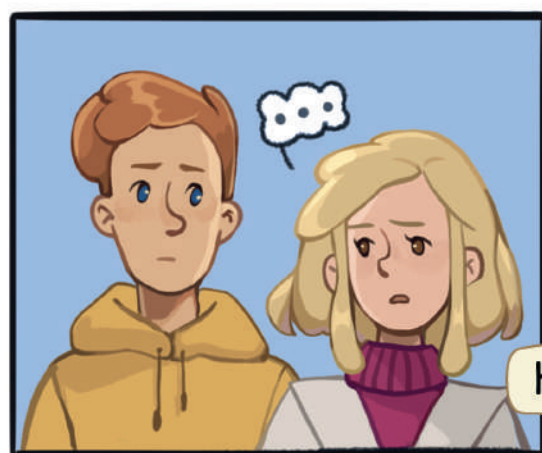
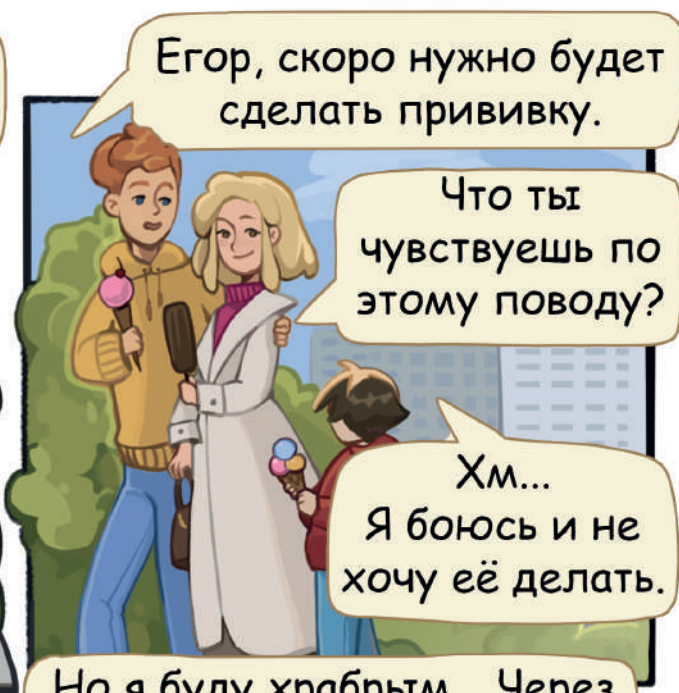
Давай... Послезавтра.

Да. Я подготавлиюсь и буду храбрым.

Однажды всё равно придётся сдать кровь.

Ты уверен?





УЧЕБНЫЙ ТЕКСТ

В семье родные люди похожи друг на друга: дети на своих родителей, а они, в свою очередь, на своих родителей (бабушек и дедушек). Обычно, чем больше в семье родных, тем она счастливее. Представь большой стол, за которым на праздник собирается большая дружная семья. Все радуются встрече, обмениваются новостями, строят планы на будущее. Но несмотря на то, что все члены семьи в чем-то похожи друг на друга, у каждого из них есть свое мнение, свои мысли и чувства. Чтобы в семье между родными были хорошие отношения, нужно бережно относиться к чувствам и мыслям друг друга.

Конечно, взрослые иногда бывают строгими или даже сердитыми. В такие моменты дети начинают обижаться и не понимают, почему их наказали за шалость или непослушание. От обиды катятся слёзы, становится трудно дышать и внутри может появиться даже раздражение и злость. Но если бы каждый ребенок на планете знал один секрет, то никогда бы уже не обижался на взрослых. А секрет простой: взрослые очень любят своих детей. И каждый запрет, каждое наказание — это тоже проявление любви. Родители всегда переживают и волнуются за своих детей. Волнуются за безопасность, здоровье, жизнь и будущее. Если мама или папа (а может, бабушка или дедушка) сердятся, значит, нужно подумать, что их могло взволновать или огорчить. Нужно увидеть в первую очередь любовь. И суметь ответить тоже



любовью. Например, попросить прощения за то, что родители расстроились. А ещё не делать того, что может их огорчить. Если общение в семье строится на доверии и на любви друг к другу, то в семье есть много счастливых и радостных дней. Егор тоже учится общаться и доверять своим родителям. Говорить правду, делиться своими мыслями — очень важно. Он это понял. В своем альбоме он написал:

Секрет № 3: Общение должно быть добрым.

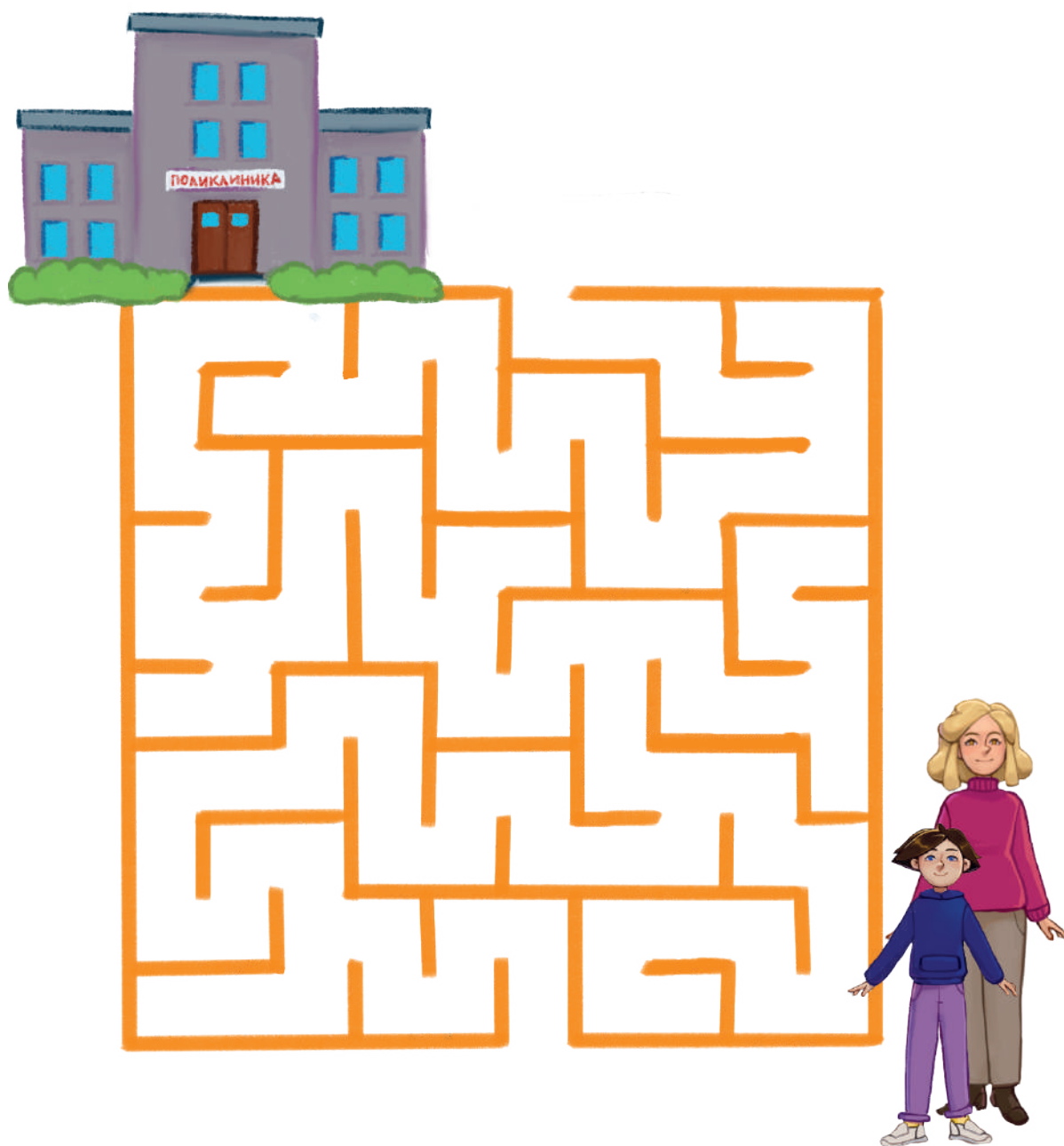
Совет себе № 3: Говори о своих чувствах. Бережно относись к чувствам других.

Правило № 3: Быть открытым.

ЗАДАНИЯ

Задание № 1

Помоги Егору с мамой дойти до поликлиники.



Задание № 2

Заполни рисунками таблицу.

Нарисуй то, что считаешь красивым	
Нарисуй то, что считаешь полезным	
Нарисуй то, что считаешь важным	

Задание № 3

Найди три спрятанных слова и раскрась их разными цветами.

ЛЮБОВЬ

ДОВЕРИЕ

ОБЩЕНИЕ

Д	О	В	Е	Р	И	Е	Г
Ы	Д	Ъ	В	Н	А	Л	О
Ж	Ю	Ъ	Ю	Д	Ч	М	Б
Е	Г	Ъ	Б	Ь	Щ	Д	Щ
Ч	Ж	Щ	С	Ы	О	Э	Е
Л	Ю	Б	О	В	Ь	Ш	Н
Ж	Ю	Р	Ж	Ц	Ы	К	И
Ж	Ц	Х	К	Ю	Й	З	Е

Задание № 4

Кто из игрушек мог бы стать твоим волшебным зверем?
Обведи. Объясни свой выбор.





Задание № 5

Выбери ответы, которые подходят для тебя.

Как ты можешь порадовать своих родных?

- ☐ Убрать за собой игрушки
- ☐ Посидеть с младшим братом или сестрой
- ☐ Почитать книгу родителям
- ☐ Помыть посуду
- ☐ Повесить белье
- ☐ Выбросить мусор