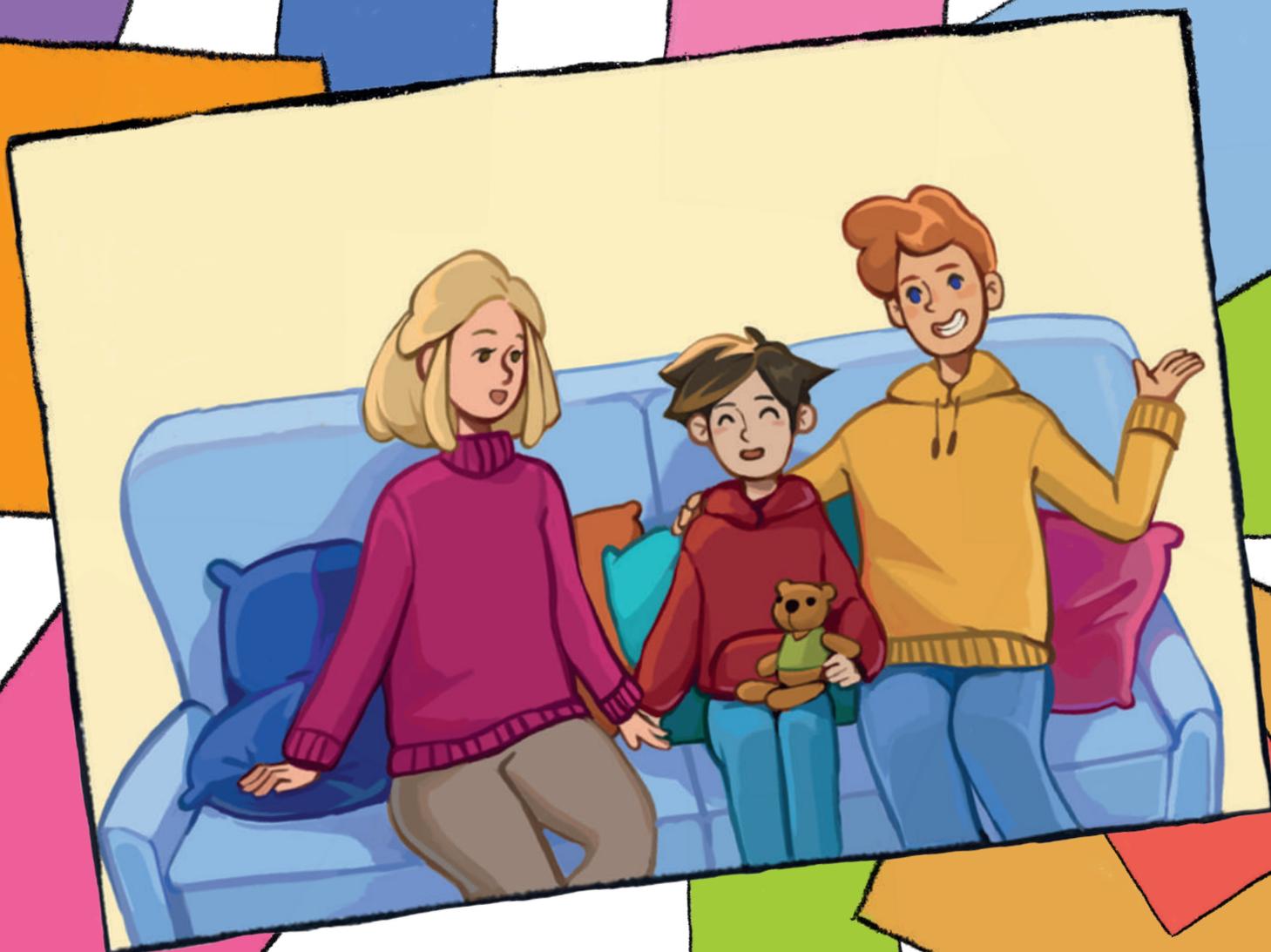


Е. В. Мацан, Т. В. Поликарпова, А. А. Силинская

9 БЕСЕД О СЕМЬЕ

Беседа четвёртая: Конфликты и их разрешение



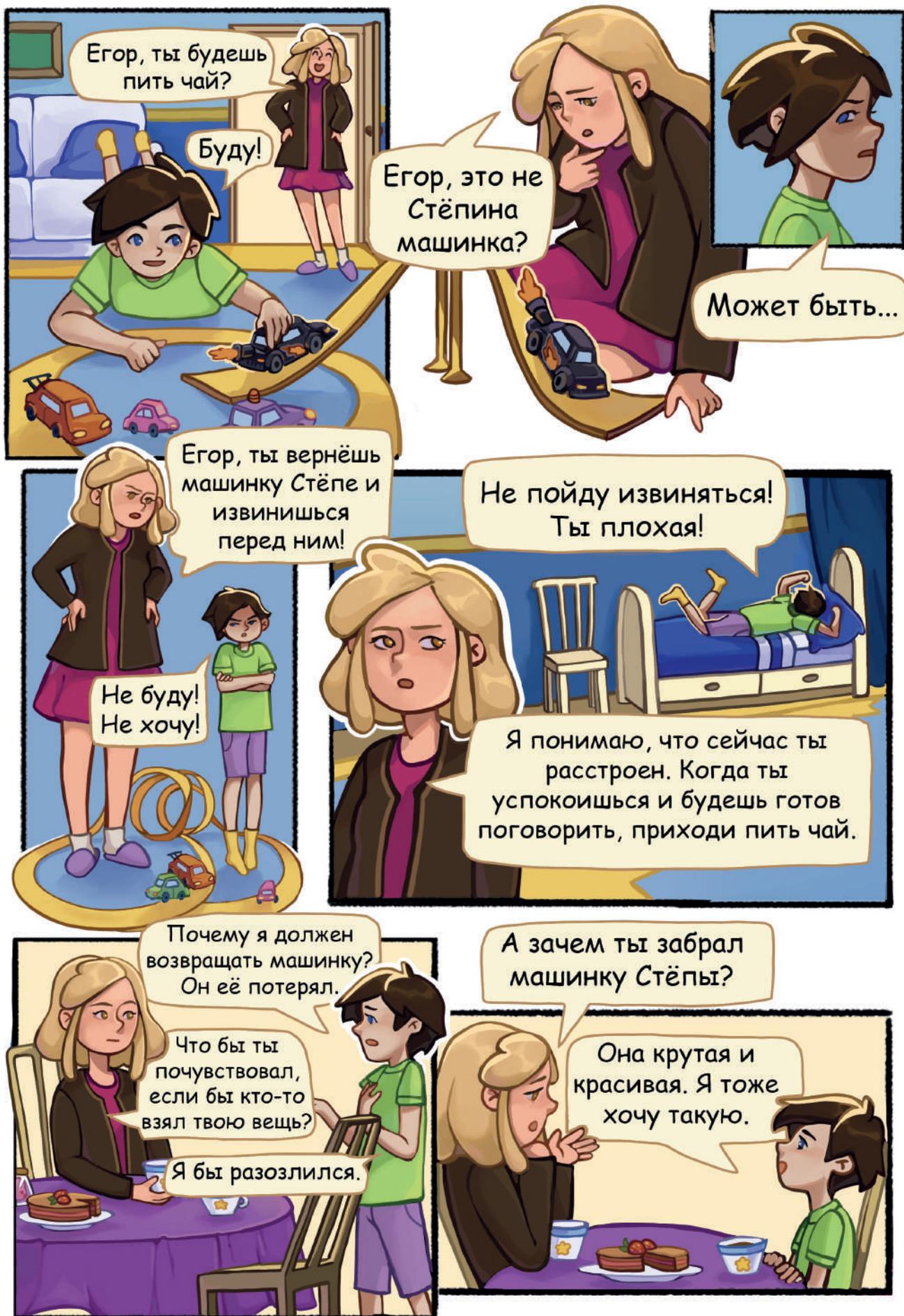
Что есть семья в понимании ребёнка и какой она должна быть?

Кажется, что это такие простые вопросы и ответить на них легче лёгкого. Ведь вроде бы всё очевидно: это мама, папа, дети, бабушка и дедушка, это любовь, уважение, надёжность, поддержка друг друга, это тепло и уют, это время, проводимое вместе. А как быть, если в реальной жизни ребёнка всё не совсем так и он растёт не в полной семье или сирота? Как в этих случаях заложить в детей все те традиционные ценности, которые должны стать фундаментом их будущей семьи?

Очевидно, что говорить с ребёнком о том, какой должна быть семья, нужно ещё в начальной школе, когда он ещё только формируется как личность. С помощью наших пособий по семьеведению, разработанных для учеников 1–4-х классов, в том числе и с опытом сиротства, обсуждать эти темы будет проще и нагляднее. Наше пособие — это серия комиксов о мальчике по имени Егор, которого усыновили новые родители, и он начинает совершенно новую жизнь. Он не знает, как правильно себя вести, не представляет, как устроена семья и какие есть нормы и правила поведения. Но вместе со своими родителями он начинает вживаться в роль сына и понимать, как должна быть устроена семья.

СИТУАЦИЯ







Но если все начнут брать чужое, мир станет плохим местом. Ты бы хотел жить в таком мире?

Нет...



Как бы ты хотел, чтобы люди к тебе относились?

С добротой. Чтобы любили.

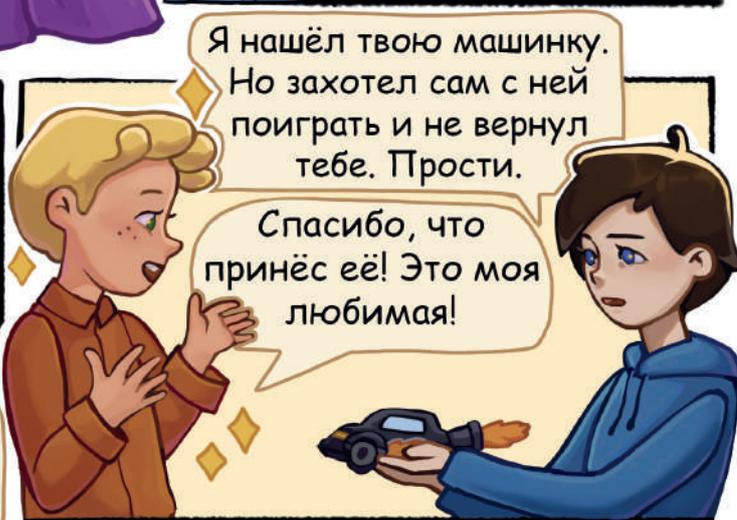
Значит, и ты должен относиться к ним так же.



Но я боюсь извиняться перед Стёпой... Он плохо обо мне подумает.

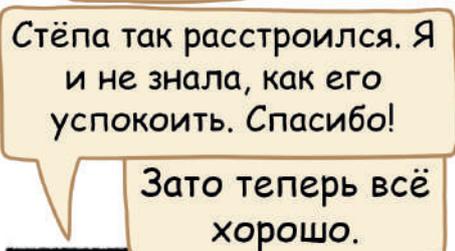
Главное, что ты поступишь правильно. Об остальном не тревожься. Я буду рядом.

Спасибо.



Я нашёл твою машинку. Но захотел сам с ней поиграть и не вернул тебе. Прости.

Спасибо, что принёс её! Это моя любимая!



Стёпа так расстроился. Я и не знала, как его успокоить. Спасибо!

Зато теперь всё хорошо.



Мама, прости, что я тебя сегодня расстроил.

Правда?

Ничего. Все совершают ошибки.

Конечно! Я очень тебя люблю!

Но нужно быть очень храбрым, чтобы попросить прощения. Я тобой горжусь!

И я тебя люблю, мамочка!

УЧЕБНЫЙ ТЕКСТ

В жизни каждого человека есть неприятные моменты. Это ссоры, обиды, споры. Такие моменты называются конфликтами. Слово «конфликт» переводится как «столкновение». Из жизненного опыта известно, что любое столкновение всегда болезненно для всех, кто в нём участвует. Представь, что двое ребят бегут навстречу и не замечают друг друга. Потом они внезапно сталкиваются. Больно будет и одному, и второму. Но иногда люди сталкиваются не физически. Сталкиваются своими мнениями, спорят и ссорятся. И это столкновение тоже бывает очень болезненным. Именно поэтому всегда следует избегать конфликтов. Самое интересное, что в конфликте виноваты все, кто в нем участвует. Не бывает, что кто-то виноват, а кто-то — нет.

Но если избежать конфликта всё-таки не получилось, то нужно уметь разрешать конфликт мирным путём. Первым мир предлагает всегда тот, кто более мудрый и смелый. Да, да. Именно смелый. Потому что признать свою неправоту (например, если была ссора) и первым протянуть руку для примирения может только тот, кто обладает смелостью.

Когда человек находится в конфликте с кем-то, он всегда испытывает сильные негативные эмоции и чувства. Чаще всего это гнев, раздражение, обида. Всё это сильно разрушает человека. Под влиянием этих чувств и эмоций человек становится грубым. И даже может обидеть своих близких и родных. Важно уметь управлять своими эмоциями и не позволять им быть главными.



У Егора на детской площадке произошел конфликт. Он возник из-за спора между мальчиками. Сначала Егору было очень обидно. Когда мама попыталась объяснить Егору, что он был неправ, у мальчика появилось раздражение. Он нагрубил своей маме. Но потом понял, что поступил плохо, и признал свои ошибки. Он смог искренне попросить прощения у друга и у своей мамы, вернул машинку. А самое главное, что он сделал правильные выводы.

Секрет № 4: Конфликт — это всегда болезненно.

Совет себе № 4: Умей управлять своими эмоциями!

Правило № 4: Разрешать конфликты нужно мирно.

ЗАДАНИЯ

Задание № 1

Помоги Егору подобрать правильные слова, чтобы помириться с другом. Отметь галочкой то, что Егор должен сказать.

- Прости меня!
- Возвращаю машинку.
- Ты был неправ.
- Машинку я оставил себе.
- Я был неправ.
- Проси прощения!

Задание № 2

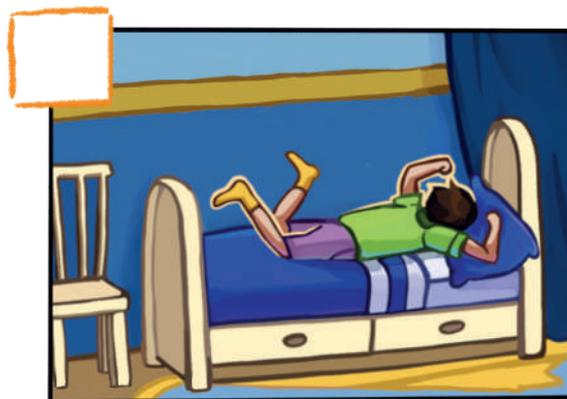
Посчитай, сколько машинок на ковре у Егора.
Запиши число машинок. _____

Определи, какая из машинок принадлежит Стёпе. Обведи её.



Задание № 3

Пронумеруй события в том порядке, в котором они происходили.



Задание № 4

Перескажи историю, которая случилась с Егором. Используй слова, которые даны ниже.

СПОР

ПРАВИЛЬНО

ПРОЩЕНИЕ

МАШИНКА

ИЗВИНИЛСЯ

МАЛЬЧИКИ

Задание № 5

Егор решил попросить прощения у мамы за грубость. Помоги ему нарисовать открытку с извинениями.

