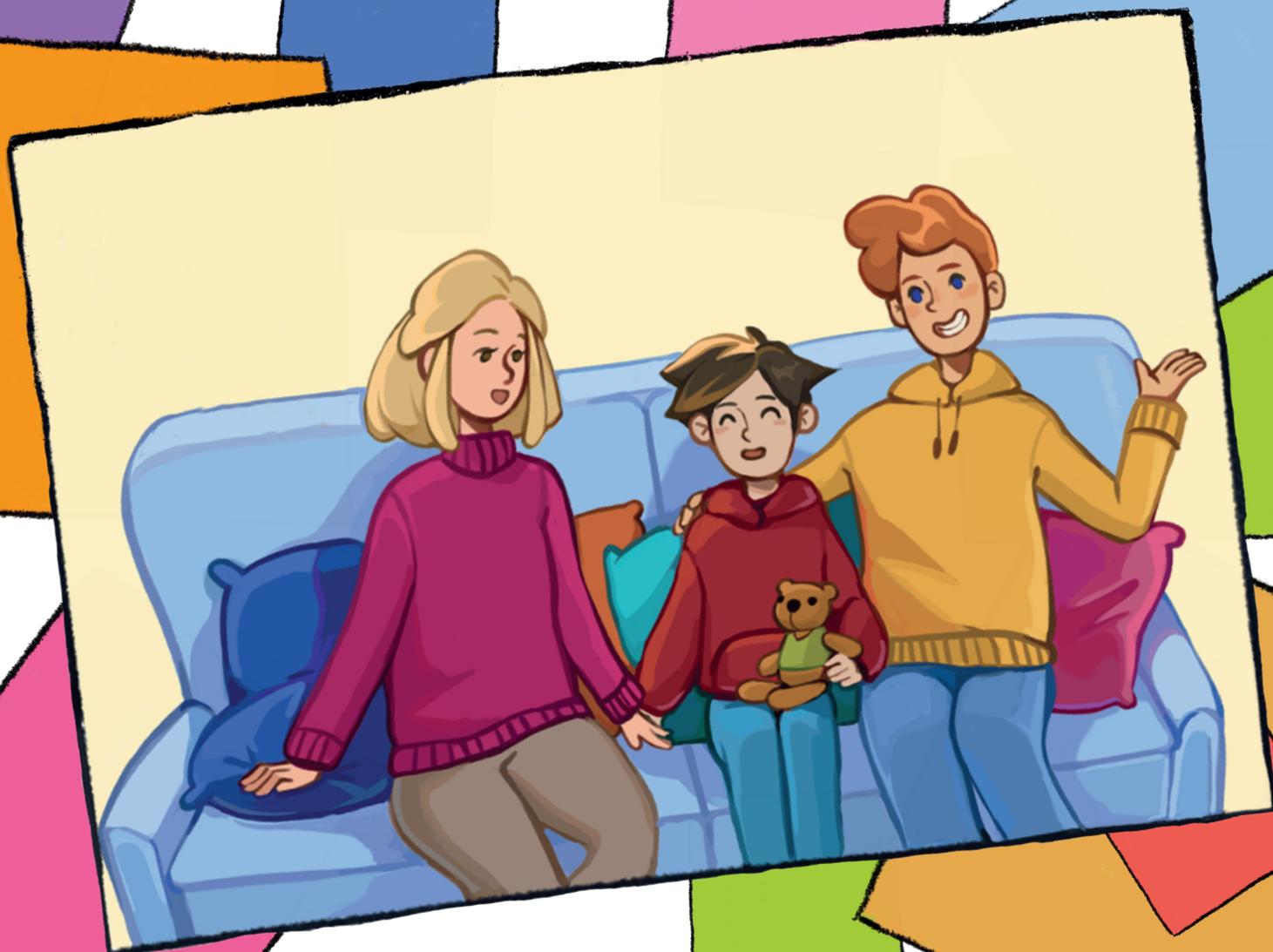


Е. В. Мацан, Т. В. Поликарпова, А. А. Силинская

9 БЕСЕД О СЕМЬЕ

Беседа шестая: Доверие и поддержка в семье



Что есть семья в понимании ребёнка и какой она должна быть?

Кажется, что это такие простые вопросы и ответить на них легче лёгкого. Ведь вроде бы всё очевидно: это мама, папа, дети, бабушка и дедушка, это любовь, уважение, надёжность, поддержка друг друга, это тепло и уют, это время, проводимое вместе. А как быть, если в реальной жизни ребёнка всё не совсем так и он растёт не в полной семье или сирота? Как в этих случаях заложить в детей все те традиционные ценности, которые должны стать фундаментом их будущей семьи?

Очевидно, что говорить с ребёнком о том, какой должна быть семья, нужно ещё в начальной школе, когда он ещё только формируется как личность. С помощью наших пособий по семьеведению, разработанных для учеников 1–4-х классов, в том числе и с опытом сиротства, обсуждать эти темы будет проще и нагляднее. Наше пособие — это серия комиксов о мальчике по имени Егор, которого усыновили новые родители, и он начинает совершенно новую жизнь. Он не знает, как правильно себя вести, не представляет, как устроена семья и какие есть нормы и правила поведения. Но вместе со своими родителями он начинает вживаться в роль сына и понимать, как должна быть устроена семья.

СИТУАЦИЯ



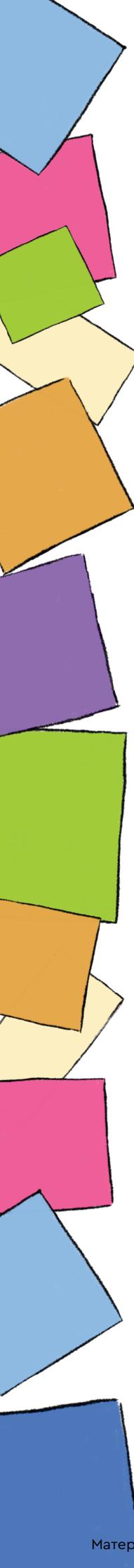




УЧЕБНЫЙ ТЕКСТ

Как же обида мешает в жизни! Когда ты обижен, кажется, что всё и все против тебя. Ухудшается настроение, пропадает радость. Ты чувствуешь себя полностью разбитым. Даже цвета в мире приобретают серые оттенки. А хуже всего то, что обижаемся мы по несколько раз в неделю, да ещё и на всякие глупости. Бывает обидно, когда не ты получил хорошую отметку, или тебя не похвалили, или друг сказал что-то обидное. В любом случае обида случается. И полностью омрачает день. Она как большая чёрная грозная туча закрывает солнышко.

Когда ребёнок находится в таком настроении, он часто закрывается. Не рассказывает взрослым о причинах своего состояния. И очень зря. Знаешь, почему? Потому что взрослые обладают жизненным опытом и почти всегда могут помочь разобраться с проблемой. Каждый взрослый был ребёнком. Он помнит, как бывает обидно. И почти всегда взрослый может рассказать, что нужно делать, чтобы обида прошла, а проблема решилась. Когда ребёнок может рассказать о причине своего плохого настроения взрослым, тогда он проявляет доверие. Доверие обязательно должно быть в семье. Ведь на доверии строятся отношения. Если ты доверяешь старшим, то тебе становятся доступными их советы. А следуя этим советам, ты выходишь из состояния обиды и раздражения. Мир снова становится красочным и приветливым, и ничто не омрачает твою радость.



Егор доверился своим родителям. И папа помог ему научиться подтягиваться на турнике. Если бы Егор продолжал молчать, то настроение становилось бы все хуже и хуже. А проблема так и осталась бы нерешённой. Именно после того, как Егор получил пятёрку на уроке физкультуры, он написал в своем альбоме:

Секрет № 6: Доверие помогает в жизни.

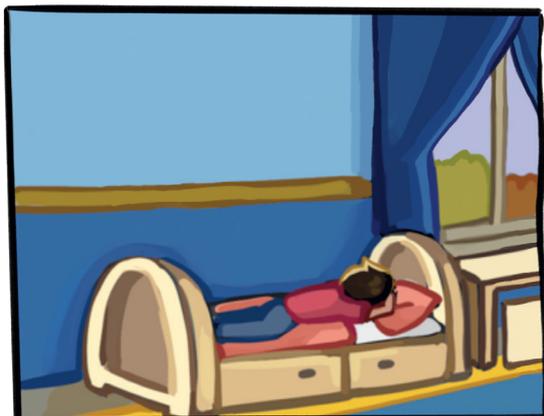
Совет себе № 6: Если есть проблема, попроси совет у взрослых.

Правило № 6: Доверять близким.

ЗАДАНИЯ

Задание № 1

Рассмотри рисунки. Обведи красным карандашом те рисунки, на которых Егор был неправ. Устно объясни, почему ты так думаешь.



Задание № 2

Найди три спрятанных слова. Выдели найденные слова цветом.

ДОВЕРИЕ

СЕМЬЯ

ПОДДЕРЖКА

П	О	Д	Д	Е	Р	Ж	К	А	Д
М	П	Ц	Е	Л	Б	Ы	Б	Е	П
С	Щ	Щ	Ш	Ш	Х	А	О	Ж	Ц
Й	Д	М	Ы	Л	П	Р	Й	В	Й
Ц	О	Щ	О	М	Й	Й	И	О	М
Ы	В	В	Ц	Ы	О	И	О	О	Б
С	Е	Б	П	Д	Ь	И	И	Ж	З
З	Р	Ж	Л	Б	Ы	Ё	Г	Ф	Ш
З	И	С	Е	М	Ь	Я	И	Ъ	Ю
Р	Е	Е	В	Д	П	Ё	Ф	Ю	А

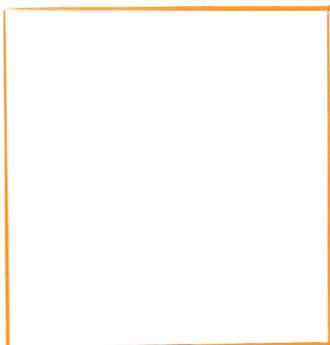
Задание № 3

Реши задачу.

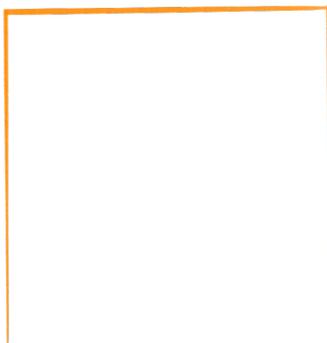
Одноклассник Егора может подтянуться на турнике 5 раз. Егор может подтянуться на турнике 2 раза. На сколько раз больше может подтянуться одноклассник?

Задание № 4

Для каждого настроения нарисуй соответствующий смайлик или выражение лица.



Весёлое
настроение



Грустное
настроение



Спокойное
настроение

Задание № 5

Устно объясни, почему доверять друг другу очень важно в семье.